



バーニョ・ヴィニョーニ、「ノスタルジア」の撮影現場。現在は温泉としては使われていません。

あなたは旅行に何を求めますか？ 私だったら、ひとつには、自然を感じながら、静かな贅沢を味わえるところ。  
今では日本人観光客が押し寄せるイタリアも、日本の方々が不安がって行かないところに、イタリアらしさがきつとあります。

夏のドライブで「旅行医学ことはじめ」は、次のページに続く

- ◆ 誕生日 ◆ 4月25日
- ◆ 名前 ◆ 木村友美
- ◆ 血液型 ◆ B型
- ◆ 好きな物 ◆ キティちゃん
- ◆ 好きな言葉 ◆ 二兎を追うものは三兎をも得る。(友達が調子に乗って言った言葉です。(笑))

八月から白鳥内科医院に仲間入りしました受付の木村友美です。高校を卒業し、社会に出たばかりなので毎日ドキドキしながら過ごしています。やはり社会は驚きの連続です。(笑)



今まで学生生活の中で生温い生活をしてきました。社会に出るとやはり緊張感が全然違います。自分の仕事に責任を持たなければいけない。日々が勉強です。当たり前前の事ではありますが、周りの先輩や患者様、色々なところにアンテナを向け、たくさん仕事を吸収し、きちんと仕事をこなせるように頑張ります。つたない部分は多々ありますが、よろしく願います。木村友美

トキャンティワイブの里・夏のトスカリーナをドライブの里・夏の1

ようこそ「我が家」へ  
**鳩通信**  
くぐい (=白鳥) だより



鳩通信(くぐいだより) 第75号  
発行日: 平成21年10月1日  
発行人: 白鳥政之  
住所: 〒430-0814 静岡県浜松市恩地町192 白鳥内科医院  
定価: 500円



開演 5 分前「だから、聞こえてないって!」  
蛭川演出「ユートピア」に出演の淳。そのわけは、3pを見てね。

2009年10月号

看護師・X線技師募集。



「当院での対応が良かった」と感じたあなた。まずは応募者リストに登録を!

診察・CT受付



053-427-0007

頭痛・めまい・物忘れ  
「ねたきり」予防

脳検査・治療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	-	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	-	-	○	-	-	-

白鳥内科医院

検索

まずは「季節性インフル」に備えを! 今年の予防注射は 10月4日(日)から。

■イタリアの温泉事情とは？

その中のひとつ、温泉保養地をご紹介しましょう。

イタリアは、日本と同様、火山と地震の国。だからこそ、温泉天国でもあります。

二年前の夏は、シチリア島はシャツカという、ローマ時代からの歴史ある温泉を視察してきました。イタリアの温泉は、日本とは違い、病院が付属します。そこでドクターの診察を受けてからメニューを組んで、「温泉療法」と相成ります。これはどちらかというとリッチなコース。

その反面、庶民的なコースは、帽子・水着着用のうえ温泉プールでバシャバシャ。海や山を眺めながらのんびりプールに浸かるのは、思いのほか開放感があるものです。プールだけに、家族でいっしょに浸かれるのもいい点。



源泉のそそぎ口。結構熱い。現地の人も「打たせ湯」をしています。

■温泉プールの楽しみ方

今回視察したのは、バーニョ・ヴィニョーニ。ロシアの巨匠アンドレイ・タルコフスキー監督の名作映画「ノスタルジア」撮影現場です。温泉プールに隣接する宿をドライブの途中訪れました。

温泉プールでは、熱い温泉と涼しい木陰での休憩を繰り返すのが、リラククスのコツです。私たちは、ドライブの疲れをいやし、次の目的地に向かいました。

今回は、お年を召し、持病のある方が旅行に出るときのご注意をご紹介します。



温泉プールはこの開放感がたまりません。家族で楽しんでいます。

ドクター白鳥の頭痛相談室

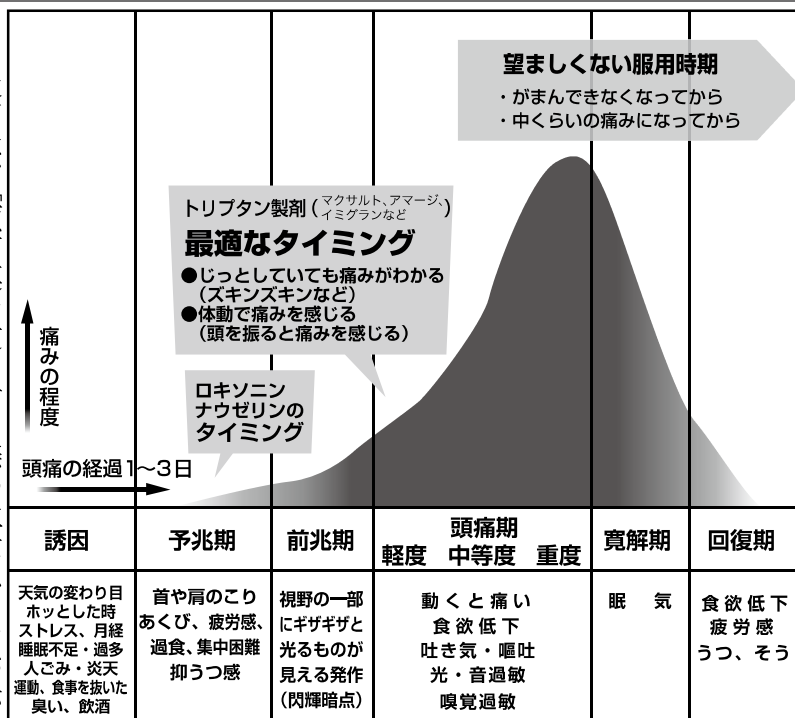
(その5)

トリプタン製剤服用のベスト・タイミングとは？

今回は、片頭痛の特効薬「トリプタン製剤」服用のベストタイミングを、あなたにご指南しましょう。

■片頭痛発作の経過を知ろう

そのためには、まず、あなたの片頭痛発作をよく知る必要があります。表は、ドクター白鳥が診察室で用いている、本来なら門外不出のもの。くぐいだより愛読者のあなたにだけ、こっそりお見せします。片頭痛発作のときの、典型的な経過を示しているの、誘因・予兆期・前兆期・頭痛期をじっくり見て、あてはまるものに印をつけてください。



今回は、「頭痛薬を使用する際の注意点」をお伝えします。

豪&淳  
東京だより

「キョービの高校・小学生事情」を教えてください、甥からのお便りです。豪&淳は、子供のいない院長のお友達みたいなもの。ほぼ毎月交互に話題をお送りします。

(その18)

小六  
淳



■東急文化村シアター・コクーン  
「ゴースト・オブ・ユートピア」に出演

9月12日蜷川渾身の10時間の大作『ゴーストオブユートピア』の初日シアターコクーンで幕を開けた。29000円なのに、750席が満席だ！



振り返れば、7月16日の初顔合せ：僕の父母役の阿部寛・水野美紀さんを始め、みんなのオーラに負けそうになるが、無事に自己紹介出来た。ロシア革命の難しい話しを沢山聞いて、クラツとする。初稽古の7月24日から、夏休み中20日間以上稽古に通った。  
I部スケート場の少年、II部のロシア貴族の息子サーシャ、III部の娼婦の連れ子ヘンリー：この三役を演じる。  
II部は、7〜11歳を演じて沢山出られて嬉しい。III部のヘンリーは淋しげで、幕切れでハーモニカ（初挑戦！）を吹く重要な役。ハーモニカは練習のおかげで得意になっちゃった！  
稽古前に柔軟体操代りに、勝村政信さんや水野さん達とサッカーして遊ぶの

は、何より楽しい♪なんと、勝さんと僕は同じチーム（トリプレッタ）所属だったんだよー！

初舞台『冬物語』に比べると、初日も緊張しない。ゲネの練習とほとんど同じで、落ち着いて出来た。

劇場に12時間缶詰なのは、我ながらスゴいけど、実際待ち時間にヘアメイクや衣裳付け等してるし、さほど長くは感じなかった。

演出に「良かったじゃん」と言われたけど、千秋楽までもっともっと上手くなりたい！

【ドクター白鳥、観劇の記】

ロシア革命直前、ヨーロッパに亡命したロシア革命家・知識人の、母国への強烈な思いと、家族とのどろどろな葛藤を描く力作。大長編三部作のうち、第二部「難破」を観劇。前から二列目の関係者席。俳優さんが難解なせりふを強烈に語る唾が、ビュンビュン飛んできます！

水曜の外来後、渋谷まで駆けつけたんです。が、全然眠れません！その熱気を、淳は持ち味でうまくクールダウンしていました。



舞台が跳ね、控え室で緊張も解けて(9月16日)

次のページは、あなたからの「嬉しい声」

第32回

あなたからの

「嬉しい声」

瓜内町 しげ様 (七十八歳)

の娘さん、淑子さん



8月2日、初めて受診いたしました。しげ嬢の淑子です。予約もなしに伺いましたのに検査・投薬とテンポよく進めていただき、感謝いたしております。お忙しい中、たくさん時間を割いていただき、しかもとても楽しく、受診してよかったです嬉しくなりました。母はわたしたち所から住み慣れた自分の家に帰り、慣れ慣れた台所に立つと生き生きします。母の人はみな変わったものでしょう。母なりに築いてきた生活とできるだけ大切にしながら、行ったり来たり、また、次のことを考えていきたいと思っております。先生には健康全般に渡りよろしく願っていたいです。(父がお留守なので、夫のいる土・日が帰省しやすく、日曜の診察ですと付き添えるかと思っております。)悩んでおりましたが受診して本当によかったです。春はとくに過ごしましたが、ふとだけウーパスになりました??? 気がいたします。ありがとうございます。とでました。

「宝塚・花のみち」井上正三

取

【ドクター白鳥から】

おハガキ有難うございます。淑子さまは、一人暮らしのお母様を浜松に残し、名古屋から関西へと転勤の真っ最中。お忙しい中、物忘れの目立つお母様と、お二人で受診されました。ご家族の気持ちをととても良く表現されたお便りを頂きましたので、許可を得、ご紹介いたします。

- ・ 予約もなしに伺いましたのに
- ・ 検査・投薬とテンポ良く進めていただき
- ・ たくさん時間を割いていただき、しかもとても楽しく
- ・ 母は、使い慣れた台所に立つと生き生きします。母なりに築いてきた生活をできるだけ大切にして、また、次のことを考えていきたい
- ・ 健康全般にわたり、よろしく願っています
- ・ 土・日が帰省しやすく、日曜の診察ですと付き添えるかと思っております。
- ・ 悩んでおりましたが、受診して本当に良かった

当院の良い点をたくさん引き出して頂き、有難うございます。

現在、一人暮らしの方が、とても増えていきます。お薬の服薬ができていないか、飲みすぎたりしないか、心配になることも。そこで、院外処方への切り替えを機に薬局と相談し、訪問による服薬援助を始めました。しげさんのお宅にも、薬剤師が訪問。今後は、薬剤師が、介護保険施設とも協力できるように、しげさんも、薬剤師も見守っていききたいと思います。